

## CORSO GRATUITO

### RIVOLTO A:

PSICOLOGI, MEDICI,  
STUDENTI IN PSICOLOGIA E  
MEDICINA

Il corso è anche rivolto a Counselor, Esperti nelle realazioni d'aiuto, Operatori della Sanità e a tutti coloro che sono interessati, ed ha un costo di € 50,00.

Il corso è accreditato ECM per Medici e Psicologi

(18 crediti ECM per Psicologi e 13 per Medici).

Per coloro che richiedono i crediti ECM è prevista una quota di € 50,00 per spese di segreteria.



PER INFO & PRENOTAZIONI:

**0805212483**

scuolaquadiennalepsicoterapia@ikosageform.it;  
katia@ikosageform.it;



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI  
Dipartimento di Metodologia Clinica e  
Tecnologie Medico - Chirurgiche  
Department of Surgery  
Prof. Rosario A. Polizzi



IKOS Istituto di Comunicazione Olistica Sociale  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLt.  
riconosciuta dal MIUR con D.M. del 25 marzo 2004



Ministero dell'Università e Ricerca

Bari - Via Dante, 3

**Tel.: 0805212483**

www.ikosageform.it; www.pnlt.eu

E-mail: scuolaquadiennalepsicoterapia@ikosageform.it



Corso di Ipnosi:  
creare nuove connessioni  
neuronal positive con

L'Ipnosi Clinica  
Ericksoniana BioETICA



2, 3 e 4

**Dicembre 2011**

## OBIETTIVI

- Prendere coscienza dell'esistenza di filtri percettivi e di filtri mentali per poterli superare così da fare "entrare" le parole e provocare un qualche cambiamento;
- Apprendere l'importanza e l'uso di strumenti creativi come le metafore terapeutiche, per riuscire ad eludere le resistenze;
- Comprendere come stabilire un clima di fiducia con il paziente attraverso un relazione efficace, basato sull'ascolto e l'osservazione;
- Comprendere come trasmettere veramente un'emozione, fidandosi non solo delle parole;
- Entrare nel "mondo dell'altro" attraverso il rapporto empatico positivo;
- Aumentare la propria capacità di comunicare in modo efficace ed ecologico;
- Apprendere come "far leva" sul cambiamento dell'altro avvalendosi delle diverse tecniche ipnotiche.

Obiettivo è facilitare l'apprendimento dell'Ipnosi ad un livello eccellente ed in particolare offrire le tecniche di Milton Erickson come grande opportunità di interazione con l'INCONSCIO

## PROGRAMMA

Il Corso di IPNOSI è un corso teorico - pratico, rivolto a Psicologi, Medici, studenti in Medicina e Psicologia.

Obiettivo principale è quello di far conoscere l'importanza dell'uso di strumenti creativi come quelli utilizzati nell'Ipnosi Ericksoniana.

Milton Erickson, grande Ipnotista e Psicoterapeuta di fama mondiale, ha contribuito indirettamente e direttamente a far sì che PNL ed IPNOSI divenissero, grazie all'osservazione continua e precisa da parte di Grinder e Bandler, i mezzi d'interazione con l'inconscio più riconosciuti dall'ambiente psicologico.

Le lezioni magistrali si alterneranno a visualizzazioni guidate da parte dei Trainers, dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

### Programma nel dettaglio:

- Ipnosi e Ipnottizzabilità;
- Suggestione e resistenza: obiettivi per un'ipnosi efficace;
- Le Tipologie di Ipnosi;
- Erickson e l'Ipnosi Ericksoniana;
- La mappa secondo Erickson: congruenza ed incongruenza;
- Il ruolo del Terapeuta: flessibilità e creatività;
- Il Rapporto Empatico Positivo (REP): le regole indispensabili per l'osservazione;
- I 4 Canali della comunicazione ipnotica: prossemica, cinesica, digitale, paralinguistica;
- Comunicazione verbale e non verbale (c.v./c.n.v.): la funzione emotiva;
- Le Metafore e l'Ipnosi;
- Elaborazione di Metafore terapeutiche nella visualizzazione guidata;
- Cosa fare con le parole: il linguaggio ipnotico;
- Le tipologie di linguaggio nell'Ipnosi;
- Visualizzazioni guidate creative: le metafore per il gruppo.

## MILTON ERICKSON

Milton Erickson è stato uno dei più grandi psichiatri mai esistiti, ipnotista e docente di ipnosi nel Michigan.

Ha ispirato il lavoro dell'antropologo Gregory Bateson che stava conducendo delle ricerche sui 'paradossi dell'astrazione nella comunicazione', attraverso il suo nuovo approccio alla malattia.

Anticonformista e lontano dai soliti schemi, positivo ed eccentrico nel suo fare, è ancora oggi il punto di riferimento di quanti si aprono alle strategie terapeutiche brevi e all'ipnosi ericksoniana. Jay Haley, allievo di Bateson, rimase talmente affascinato da questo ipnoterapista assolutamente originale e scrisse "Terapie non comuni" che consacrò Erickson come un maestro di terapia strategica.

Lo scopo dell'ipnosi di Milton Erickson era quello di accedere al potenziale inconscio e alla capacità naturale di apprendere del cliente, depotenziando al contempo i suoi schemi limitanti.

**"L'inaspettato può sempre far deragliare dei pensieri" - E la mia voce ti accompagnerà.**

**Milton Erickson**

