

La differenza tra l'Ipnosi Tradizionale e l'Ipnosi Ericksoniana è sostanziale.

L'Ipnosi Tradizionale è caratterizzata da uno stile manipolativo, impositivo, direttivo. Il paziente subisce in modo del tutto passivo le direttive dell'ipnotista, gli viene richiesto di abdicare ad ogni volontà e autonomia. Vengono ricercate le risposte ideomotorie eclatanti, che confermerebbero, secondo questa scuola di pensiero, il buon andamento della terapia.

Nell'Ipnosi Ericksoniana il terapeuta accompagna il paziente in un percorso di scoperta e di utilizzo delle proprie risorse inconscie affinché possano realizzarsi i cambiamenti desiderati. Gli interventi effettuati hanno carattere apparentemente minimale, l'attenzione del terapeuta è volta a cogliere i micro-segnali che indicano lo stato attuale del paziente e il livello raggiunto nella sua evoluzione personale.

Il paziente viene rispettato e onorato.

Erickson ha intuito attraverso un lungo personale lavoro che, entrando in relazione col mondo dell'"altro", la guarigione avveniva in modo molto più rapido ed efficace. Le scoperte di Milton Erickson, psichiatra ed ipnoterapeuta statunitense, padre dell'ipnosi non direttiva, hanno costituito la premessa necessaria da cui si sono sviluppate la terapia sistemica, la terapia strategica, la Programmazione Neuro Linguistica oggi modello terapeutico riconosciuto dal MIUR con D.M. 25 marzo 2004.

DOCENTI - TRAINER

Lorenzo Bracciolieta, Vice Presidente IKOS, Psicoterapeuta e Ipnoterapeuta, Trainers in PNL t., Costellatore Sistemico Familiare, Supervisore EMDR.

Daniela Poggiolini, Presidente IKOS, Direttore Didattico IKOS, Psicologa, Ipnoterapeuta, Trainers in PNL t., Costellatore Sistemico Familiare, Supervisore EMDR.

Giuseppe De Benedittis, Medico, Psichiatra, Esperto in Ipnosi Ericksoniana, Direttore del Centro per lo studio e la Terapia del Dolore (CSTD) dell'Università di Milano, Vice Presidente della Società Italiana di Ipnosi(SII).

Norma e Philip Barretta, Psicoterapeuti e Trainer Internazionali di PNLt, diretti allievi di Milton Erickson.

IKOS•SPI•PNLT

Scuola di Specializzazione Quadriennale  
in Psicoterapia Integrata PNLt  
Riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. 25/03/2004



#### L' IPNOSI E' UTILE PER:

dipendenze  
potenziamento della memoria  
Gestire meglio la malattia  
agorafobia  
ansia  
Potenziamento dell'attenzione  
allergie  
Gestire le emozioni  
enuresi notturna  
preparazione al parto  
dolori cronici  
odontoiatria  
Affrontare gli esami  
paure  
tristezza  
difficoltà immaginativa

cefalee  
ipertensione  
insonnia  
apprendimento  
motivazione  
onicoftagia  
difficoltà di performance  
fobie  
stress post traumatico  
parlare in pubblico  
regressioni  
impotenza  
Tensioni fisiche e mentali  
aumentare la fiducia in sé stessi  
smettere di fumare  
distress  
balbuzia  
controllo di disturbi alimentari



0805212483

IKOS Ageform

Via Dante, 3 - 70121 - Bari

Tel.: 0805212483 / Fax: 0805275702

E-mail: scuolaquadriennalepsicoterapia@ikosageform.it

*"... E voglio che tu scelga un momento nel passato in cui eri una bambina piccola piccola...  
E la mia voce ti accompagnerà.*

*E la mia voce si muterà in quelle dei tuoi genitori, dei tuoi vicini, dei tuoi amici, dei tuoi compagni di scuola di giochi e dei tuoi maestri.*

*E che ti ritrovi seduta in classe, bambina piccolina che si sente felice di qualcosa ...*

*qualcosa avvenuto tanto tempo fa ...  
qualcosa tanto tempo fa dimenticato."*

Milton Erickson - La mia voce ti accompagnerà

MASTER IN IPNOSI

CLINICA BIOETICA

## PROGRAMMA

Il Master in Ipnosi Clinica bioETICA è composto da 7 moduli tematici della durata di 136 ore, 3 laboratori operativi della durata di 24 ore. + 1° ESAME pratico della durata di 8 ore.

I corsi teorico pratici si svolgono nel WEEKEND dal venerdì pomeriggio alla domenica.

### 1° LIVELLO: CREARE NUOVE CONNESSIONI NEURONALI POSITIVE CON L' IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA

La terapia Ericksoniana è caratterizzata da due elementi di base. Il 1° considera tutte le persone con risorse, potenzialità, talenti propri ed un bagaglio di esperienze tali da cui partire per una possibile trasformazione.

### 2° LIVELLO: CREARE NUOVI PATTERN COMPORTAMENTALI SUPERANDO LE DISFUNZIONALITÀ CON L' IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA BIOETICA

Il 2° considera l'importanza che ha la relazione terapeuta-paziente. Durante l'ipnosi Ericksoniana, il terapeuta è una guida, è un alleato che accompagna il paziente in un percorso di esplorazione, di nuovi apprendimenti, atti alla trasformazione, al cambiamento e alla guarigione.

### IPNOSI CLINICA SIMBOLICA: L' USO DEGLI ARCHETIPI SIMBOLICI NEL RAPPORTO TERAPEUTA - PAZIENTE

**L'ipnosi Simbolica** definita anche induzione non verbale induce ad una ipnosi vigile. Viene indotta attraverso gestualità non verbali rappresentanti *archetipi, simboli e simbolismi*. Questi ultimi attraverso il *significato e il significante* indurranno il già citato "stato ipnotico vigile".

E' positivo che il terapeuta conosca più tecniche per indurre l'ipnosi... è vero che tutte le persone sono ipnotizzabili, ed è anche vero che, a volte, occorre che il professionista possa scegliere la tecnica più adatta alla personalità del paziente.

### IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA: NUOVO MODELLO D' INTERVENTO VERBALE ED INCONSCIO PER LA TERAPIA IPNOTICA

**L'ipnosi conversazionale** è il processo attraverso il quale è possibile indurre una trance ipnotica durante una semplice conversazione. Utilissima **nell'anamnesi e nei processi di motivazione e di cambiamento**, indispensabile nella difficile operazione dello smontaggio di convinzioni e credenze limitanti. Occorre innanzitutto precisare che **TUTTO** il linguaggio è ipnosi. Certamente è la forma più potente di approccio comunicativo perché permette di comunicare con la mente inconscia dell'interlocutore superando le resistenze o le barriere sociali che spesso portano gli esseri umani all'isolamento e alla chiusura.

EVENTO INTERNAZIONALE con TRAINER INTERNAZIONALI

**NORMA & PHILIP BARRETTA**

oppure

**STEPHEN GILLIGAN**

### IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA: L' IPNOSI PER RIAFFIORARE ETICAMENTE EVENTI E TRAUMI RIMOSSI

L'ipnosi regressiva è molto utile per esplorare nuove dimensioni di sé. Recuperare nuove affascinanti esperienze che vanno dal momento della nascita, al magico atto del concepimento e oltre, più indietro. Poi, ancora, l'ipnosi progressiva ci consente di proiettarci in ciò che ancora deve accadere, guardare ad un futuro possibile **nell'ottica inconscia** là dove il tempo e lo spazio sono un eterno presente.

● **Prima cosa importante, scoprire la "lezione di vita", consapevolezza che ci fa evolvere.**

● **Seconda, lasciare andare ciò che ancora ci blocca e ci condiziona in modo che la mente assuma naturalmente una nuova configurazione in linea con la MISSIONE di vita passando attraverso quella ipnosi meditativa che ci slega da esperienze determinanti. Utile per ciò che è psicosomatico poiché scioglie legami mente-corpo.**

### IPNOSI, FISILOGIA DELLA TRANCE E CONTROLLO DEL DOLORE

Per comprendere meglio il dolore, si può pensare che è un complesso neuro-psico-fisiologico caratterizzato da varie interpretazioni di enorme significato per chi soffre. Basta solo chiedere di descrivere il proprio dolore per sentirlo descritto come sordo, strisciante, acuto, tagliente, bruciante, incessante, tormentoso, pungente, lancinante, mordente, opprimente, pulsante e... altro. L'ipnosi è uno stato elettivo di consapevolezza, dalla quale scaturiscono utili cambiamenti psicologici, neuroendocrini, metabolici ed in generale biologici, una condizione particolare nella quale i cambiamenti possono compiersi in sicurezza.

### QUOTA:

Il Master in Ipnosi Clinica bioETICA ha un costo complessivo di € 1.720,00. Di seguito si riportano i costi dei singoli moduli e quelli riportati all'interno del pacchetto Master.

MODULI	QUOTA PACCHETTO MASTER	QUOTA SINGOLI MODULI
Tessera Socio	€ 130,00	€ 130,00
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA - 1° LIVELLO - TOT ore: 20	GRATUITO	€ 50,00
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA - 2° LIVELLO - TOT. ore: 20	€ 210,00	€ 260,00
IPNOSI CLINICA SIMBOLICA - TOT. ore: 20	€ 260,00	€ 320,00
IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA - TOT. ore: 20	€ 210,00	€ 280,00
IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA - TOT ore: 16	€ 210,00	€ 250,00
IPNOSI, FISILOGIA DELLA TRANCE E CONTROLLO DEL DOLORE - TOT. ore: 16	€ 210,00	€ 300,00
EVENTO INTERNAZIONALE - TOT. ore: 24	€ 280,00	€ 480,00
1° LABORATORIO - TOT. ore: 8	€ 70,00	€ 100,00
2° LABORATORIO - TOT. ore: 8	€ 70,00	€ 100,00
3° LABORATORIO - TOT. ore: 8	€ 70,00	€ 100,00
ESAME - TOT. ore: 8	GRATUITO	€ 100,00
TOTALE:	€ 1720,00	€ 2470,00

## OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

- La conoscenza dei principali correlati neuro-fisiologici dell'ipnosi.
- Come costruire una terapia ipnotica.
- Apprendimento teorico/pratico della filosofia e dei principi generali dell' ipnoterapia ericksoniana e della creazione di Metafore.
- L'apprendimento teorico ed applicativo delle principali tecniche induttive oltre l'ipnosi tradizionale.
- Il riconoscimento dello stato di trance e dei suoi segnali.
- L'osservazione olistica del soggetto e l'individuazione attenta delle parole silenziose dell'inconscio.
- La capacità di ottenere la trance leggera e profonda ed i suoi fenomeni (amnesia, anestesia, analgesia, catalessia, distorsione temporale, regressione d'età, dissociazione, suggestioni postipnotiche, ecc.).
- L'uso dell'ipnosi nelle principali applicazioni dell'ipnosi terapeutica.
- Impostazione del "rapport" ipnotico e della sua utilizzazione nella relazione d'aiuto.
- La capacità di gestire una Autoipnosi e l'Ipnosi di Gruppo.

### TARGET

Medici, Psicologi, Categorie Sanitarie, Counselor, Operatori della Sanità e Operatori Sociali.

### DURATA

E' possibile iniziare il Master da ogni singolo modulo, fatta eccezione per la propedeuticità tra il 1° e il 2° Livello di Ipnosi Ericksoniana e l'Ipnosi Clinica Simbolica e Conversazionale. Gli allievi, per l'ammissione agli esami devono aver partecipato ad almeno due laboratori pratici e aver svolto per 2 Moduli, minimo, il ruolo di assistente. 7 moduli tematici della durata di 136 ore 3 laboratori operativi della durata di 24 ore. 1 ESAME pratico della durata di 8 ore.

### TITOLO RILASCIATO

Al termine dell'esame verranno rilasciati i seguenti titoli:

- **IPNOLOGO:** per tutti coloro che sono in possesso di titolo di Laurea in Medicina e Psicologia.
- **IPNOTERAPEUTA:** PSICOTERAPEUTI e PSICHIATRI
- **OPERATORE di PNL e IPNOSI:** per i Master in Programmazione Neuro Linguistica (titolo ufficialmente riconosciuto dalla IKOS).
- **CERTIFICATO di PARTECIPAZIONE:** per tutti gli altri.