

## Programmazione Neuro Linguistica e Comunicazione Efficace



### La Programmazione Neuro Linguistica

La Programmazione Neuro Linguistica è il modello di riferimento per i programmi formativi dell'IKOS. Un modello flessibile in grado di adattarsi a diversi ambiti: aziendale, sportivo, sociale, scolastico.

Una vera "Stele di Rosetta" attraverso cui è possibile tradurre praticamente le esigenze della "PERSONA" intesa come RISORSA, accedendo a talenti nascosti. Attraverso la PNL applicata a qualsiasi ambito è possibile incrementare il livello di performance personale e professionale, motivare se stessi e gli altri, scoprire una migliore qualità della vita in tutti i campi.



### Il nostro modello è la Programmazione Neuro Linguistica Motivazionale

#### Cos'è la P.N.L.

Tutti noi "costruiamo" una nostra idea del mondo e ci poniamo obiettivi.

La Programmazione Neuro Linguistica è una neuroscienza che ci consente di capire e comprendere il funzionamento della mente umana e spiega i meccanismi che la guidano.

In altre parole, quando apprendiamo, comunichiamo, ci comportiamo in modo poco efficace o eccellente, seguiamo degli schemi decodificabili, modificabili e riproducibili.

Conoscendo questi schemi (assolutamente personali) ci si può orientare verso cambiamenti evolutivi, mirati ad attivare RISORSE INTERNE, talenti, nuove abilità e consapevolezze positive.

## Come nasce?

La PNL nasce dal successo!!!

....Anni '70...John Grinder (linguista) e Richard Bandler (cibernetico) partirono da un'intuizione, studiarono personaggi eccellenti, in campi diversi, scoprendo che il loro talento aveva una struttura ben precisa ed era così riproducibile.

- Quali comportamenti venivano messi in atto?
- Quali i modelli comunicativi usati?
- Quali convinzioni portavano al successo?

La risposta fu l'acquisizione di schemi comportamentali e nuovi modelli comunicativi che, uniti alle potenzialità di ciascuno, si trasformano in un cocktail vincente.

## Perché motivazionale?

La nostra PNL è motivazionale perchè, oltre le tecniche, sviluppa capacità tali da azionare quelle leve che permettono il raggiungimento di traguardi e obiettivi. Tutto questo si traduce nel puntare su se stessi, per migliorare la qualità della vita.

## PROGRAMMA DEL PERCORSO BASE

### Corso Base - Viaggio all'interno della comunicazione

- Strategie e Tecniche di comunicazione efficace
- Il modello di riferimento PNL
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto
- Come instaurare un rapporto empatico efficace e positivo
- Le tecniche di rispecchiamento, ricalco e guida
- Analisi e gestione dei messaggi Verbali e Non Verbali (C.V. e C.N.V.)
- Sviluppo delle proprie risorse e potenzialità
- La gestione delle Obiezioni



## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

L'apprendimento cui mira il nostro Istituto è formativo della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- Simulate
- Videoripresa role-playing
- Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- Esercizi pratici
- Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperenziali

### **RIVOLTO A:**

- Chi è pronto a trasformare positivamente la vita ampliando gli orizzonti della propria professione, del proprio benessere.
- A manager, funzionari pubblici e privati, responsabili di risorse umane, insegnanti, formatori, tutors, studenti, giornalisti, artisti, pubblicitari, atleti.
- A medici, psicologi, psicoterapeuti, a quanti operano nell'area sanitaria e body worker sportivi.



### **ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI**

PERCORSO BASE: 20/21/22 maggio - Venerdì pomeriggio ore 15.00/19.00, Sabato e Domenica, ore 10.00/18.00, con pausa pranzo.



### **FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI della PNL**

- Conoscenza e utilizzo consapevole del processo comunicativo, base di tutte le professioni che implicano il relazionamento efficace;
- Acquisizione di efficacia e direzionalità nell'atto comunicativo in riferimento al contesto;
- Apprendimento e consapevolezza delle tecniche di cambiamento in riferimento al proprio ambito Personale e Professionale;
- Apprendimento delle tecniche e strategie che portano all'eccellenza personale e professionale in riferimento ai contesti;
- Acquisizione dei modelli mentali e comportamentali in grado di orientare scelte personali;
- Acquisizione dei modelli che sono alla base della motivazione;
- Apprendimento delle tecniche di linguaggio metaforico per implementare il processo di comunicazione, migliorare la relazione e facilitare il cambiamento, in qualsivoglia contesto applicativo.

### **Obiettivi del percorso Base in PNL:**

- Potenziamento delle abilità di osservazione e ascolto, utili a migliorare la qualità e l'efficacia della propria comunicazione;
- Acquisizione delle capacità di riconoscimento delle strutture comportamentali e linguistiche;
- Apprendimento delle differenze tra contenuto e processo della comunicazione: cosa e come;
- Aumento della propria acutezza sensoriale;
- Capacità di rilevazione dei messaggi verbali e non verbali agiti nella comunicazione;
- Capacità di ridefinire le informazioni relative all'esperienza, per allargare la propria percezione del mondo.



### **ATTESTATO di:**

- ✓ Modulo Base: attestato di partecipazione in tema di Comunicazione efficace per le Relazioni interpersonali.



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

## Il percorso completo in PNL:

Questi i percorsi di Programmazione Neuro Linguistica, proposti dall'IKOS di Bari, 1° Istituto di PNL del Mezzogiorno, suddivisi in livelli.

**Ad ogni livello corrisponde un per-corso di specializzazione.**

- Modulo Base o INTRODUTTIVO** (un week-end)
- Livello Base Technician di PNL** (tre week-end)
- 1° Livello: Practitioner in PNL**
- 2° Livello: Master in PNL**
- 3° Livello: Post-Master in PNL**
- 4° Livello: Trainer in PNL**

## QUOTA PARTECIPATIVA

**Modulo Base:**

€ 160,00 (e se porti un amico, dividi la quota con lui)

€ 60,00 per studenti universitari

**Il venerdì pomeriggio del 20 maggio è aperto e gratuito. Per partecipare, è obbligatorio prenotarsi.**

## ISCRIZIONE

Al Corso si può accedere previa compilazione della corrispettiva scheda d'iscrizione presso la segreteria dell'Istituto in Via Dante, 3 - 70121 BARI.

Il numero dei partecipanti è limitato, le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

## SEDE del CORSO

Bari Via Dante, 3 e Nuova Sede Didattica IKOS – C.so Cavour n. 96 – Bari. Eventuali altre sedi saranno comunicate in itinere.

## ABBIAMO LAVORATO PER:

Università di Bari • Università di Lecce • DOXAR ITALIA azienda di servizi pubblicitari (TA) • RAS assicurazioni (BA) • DOMINA catena turistica alberghiera (MI) • Istituto di Bioarchitettura Sede INBAR Puglia • I.I.P.N.L. Istituto Italiano di Programmazione Neuro Linguistica (BO) • INA (Istituto Nazionale delle Assicurazioni Ag. Di BARI) • RAI Radio Televisione Italiana Sede Regionale BARI • TELENORBA (Rete Regionale Televisiva) • PAN SERVICE (PZ) • BIC CALABRIA (SPI Gruppo IRI) • ISFOR S.r.l. Istituto per la Formazione Organizzazione e Ricerca Noci (BA) • NTI Trasporti di BARSANTI Bari • Istituto di Credito Cooperativo (Roma) • SIN&RGETICA Società di alta consulenza Aziendale (MI) per POSTE ITALIANE Progetto Nazionale Gestore del cliente • OMNIKOS S.p.A. Società di consulenza e Finanza agevolata (ROMA) • DESARIO HOLDING ITALIA (BA) • San GIORGIO Investimenti d'ARTE (BA).

IKOS-AgeForM&M

Via Dante n. 3 - 70121 Bari - Tel 0805212483 - 0805721946 - fax 0805275702

[www.ikosageform.it](http://www.ikosageform.it) - [info@ikosageform.it](mailto:info@ikosageform.it)