

C . R . S . P .

CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA

Milano, 10 giugno 2011

Caro/a collega,

Ti invio il modulo di iscrizione ed il programma per il Workshop sul metodo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Negli ultimi anni ci sono stati molti studi e ricerche scientifiche sull'EMDR che hanno confermato la sua efficacia nel trattamento del trauma e dello stress.

Le ricerche condotte su vittime di violenze sessuali, di incidenti, di catastrofi naturali, ecc. indicano che il metodo permette una desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e una ristrutturazione cognitiva che porta a una riduzione significativa dei sintomi del paziente (stress emotivo, pensieri intrusivi, flashbacks, incubi). Questi risultati hanno portato questa tecnica ad aprire una nuova dimensione nella psicoterapia.

Infatti, questo metodo è stato rivolto inizialmente al trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress, ma attualmente è ampiamente utilizzato per il trattamento di varie patologie e disturbi.

E' necessario avere un background clinico significativo per applicare l'EMDR, quindi il workshop è limitato agli psicoterapeuti abilitati alla professione e agli psicologi iscritti al terzo/quarto anno di una scuola di specializzazione quadriennale riconosciuta dal Ministero. Ai partecipanti al workshop sarà rilasciato un certificato che autorizza la sua applicazione.

Il workshop di 3 giornate, strutturato dall'EMDR Institute (California-USA) per addestrare ufficialmente gli psicoterapeuti all'utilizzo completo ed efficace dell'EMDR, è riconosciuto dall'EMDR Europe.

Gli argomenti che saranno trattati durante il workshop sono:

1. Introduzione alla neurofisiologia dell'EMDR
2. Il colloquio clinico per identificare i patterns e le convinzioni chiave nel paziente
3. La desensibilizzazione dei ricordi traumatici, dell'ansia e delle fobie attuali
4. L'installazione delle cognizioni positive
5. Applicazione pratica alle varie tipologie di pazienti e disturbi mentali

Spero che tutte queste informazioni servano a darti una panoramica generale sull'EMDR.

*Sono stati richiesti i crediti formativi al Ministero della Sanità,
Crediti richiesti per psicologi/psicoterapeuti e medici/psicoterapeuti.*

Cordialmente,

Dott.ssa Isabel Fernandez
(EMDR Trainer)

Via Paganini, 50
20030 Bovisio Masciago (MI)
Tel/Fax: 0362 558879 Cell: 338 3470210

isabelf@tin.it - crspsas@virgilio.it

www.emdritalia.it

EMDR – LIVELLO I

PROGRAMMA

Primo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Introduzione al modello EMDR, La ricerca scientifica, Le 8 fasi del metodo

11:15 - Break

11:30 - Dimostrazione della procedura, Le reti mnesiche

13:00 – Pausa Pranzo

14:00 - L’elaborazione dell’informazione, I cambiamenti

16:15 – Break

16:30 - Le 8 fasi del metodo

18:00 - Considerazioni conclusive - Chiusura

Secondo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Presentazione argomenti della giornata e Domande e Risposte

9:30 - Video (Il collega incompetente)

10:00 - Precauzioni, Screening Disturbi Dissociativi

11:00 - Break

11:15 - Preparazione del paziente, Chiusura e Posto al Sicuro, Assessment

13:00 - Pranzo

14:00 - Revisione procedura

14:30 - Esercitazione pratica I

18:00 - Chiusura

Terzo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Desensibilizzazione + Video

10:30 - Break

10:45 - Come gestire i blocchi durante la seduta, L’installazione, Altri protocolli

13:00 - Pranzo

14:00 - Abreazioni + Video, Rivalutazione

14:30 - Esercitazione Pratica II

17:00 - Chiusura