



# SEMINARIO INTERNAZIONALE CON STEPHEN GILLIGAN

10/11/12 NOVEMBRE 2012



**“THE MANDALA OF SELF PROCESS.  
GENERATIVE TRANCE  
AND CORE IDENTITY TRANSFORMATION”**



## PROGRAMMA

Questo workshop di livello intermedio, per la cui frequentazione occorre aver conseguito il primo livello o risultato equivalente, esplora come la trance generativa possa essere utilizzata all'interno del programma sul *Mandala* e *modello del Sé* sviluppato dal Dr. Gilligan, che è stato allievo di Milton Erickson che è il padre dell'ipnosi terapeutica. Oggi S. Gilligan è riconosciuto in tutto il mondo come il più attendibile erede diretto di M. Erikson.

La **Trance Generativa**, permette di generare in tempi brevi, profondi e positivi stati di cambiamento attraverso una interazione libera e fluida tra la mente conscia e inconscia, (dott. Leonardo Fricano). La trance generativa di Gilligan, insegna come usare l'ipnosi, in modo ecologico e delicato per portare, chi chiede aiuto, a cambiamenti sia interni sia esterni che possano riportarlo verso la meta desiderata. Tutto accade grazie alla collaborazione fra l'inconscio creativo ed il sé cosciente per sviluppare un terzo "Sé generativo" eccezionalmente produttivo e felice, in linea con quanto siamo chiamati a svolgere nella nostra vita.

Carl Gustav Jung vedeva i mandala come mappe straordinarie di realizzazione del Sé, essi sono simboli di concetti ed istinti primordiali, forme del pensiero e dell'immaginario umano, e, secondo una definizione di Jung "modelli funzionali innati costituenti nel loro insieme la natura umana" (Simboli della trasformazione in Opere vol.V Boringhieri To 1970). "Nella psicologia junghiana questo concetto indica la rappresentazione primordiale delle esperienze depositate nell'inconscio collettivo. Fanno parte di questa memoria simboli, geometrismi, segni, significanti, significati e miti. Usati in ipnosi possono essere spinte per la trasformazione, il recupero di trascorsi offuscati dalla nebbia dell'oblio, il rimosso recuperato e decontestualizzato a scopo terapeutico." (Ipnosi, manuale per allievi – Edizioni IKOS-CREA – D. Poggiolini & L. Bracciodieta)

Essi comprendono

- 1) un nucleo centrale;
- 2) un campo unitario e
- 3) pattern integrati dell'essere.

Vedremo come questa mappa possa guidare la coscienza verso stati e livelli più alti di felicità, salute, alta performance e guarigione. La trance generativa sarà studiata come quel processo quantico in grado di consentire lo scorrere disciplinato di un flusso all'interno di questi stati superiori di coscienza.

Imparerete molte tecniche creative per lo **sviluppo di una trance generativa in voi e negli altri**. Nella trance generativa una parte di un sistema non ne controlla altre – la "mente conscia", ad esempio, non controlla "l'inconscio" ed "un ipnotista" non controlla un

IKOS-AgeForm Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia PNLt  
Riconosciuta MIUR con DM. 25/03/2004

Bari - Tel. 0805212483 – 0805721946 – fax. 0805275702  
www.ikosageform.it - www.pugliapnl.net



“soggetto”. Tutte le parti, invece, collaborano reciprocamente per permettere l'emersione spontanea delle proprietà del campo generativo. Questa trance generativa ha in sé un flusso di coscienza di tipo creativo, dotato di assoluta libertà, un numero infinito di possibilità ed una disciplina che consente una **trasformazione e cambiamenti di alto livello**.

Nel processo dei mandala, le tre dimensioni di base che si affiancano al fluire della coscienza sono:

- 1) una time-line (passato, presente e futuro) nella quale qualsiasi significativa esperienza di vita contribuisce a formare un futuro positivo e punta in quella direzione;
- 2) una dimensione sistemica che integra fenomeni diversi come “parti di identità” o “stati dell'ego” in un gruppo armonioso (pensiamo al concetto di yin e yang);
- 3) una dimensione di trance che fluisce e scorre tra i processi consci ed inconsci (e a volte anche tra quelli transpersonali).

In altre parole, quando le persone possono orientarsi positivamente verso il proprio passato, presente e futuro riescono a produrre cambiamenti positivi, accettano, integrano ed armonizzano le loro parti interiori e stabiliscono un flusso tra le loro menti cosce ed inconscie. La trance generativa ed il *Mandala del Sé* sono delle guide che ci aiutano nel raggiungimento di questi stati trasformazionali. Insieme a tutto questo verrà fornito un supporto teorico integrativo, un molteplicità di tecniche, dimostrazioni, esempi ed esercizi.

## **GLI ARGOMENTI PRINCIPALI COMPREDONO, FRA GLI ALTRI:**

- ✓ perché, quando e come è necessaria la trance generativa;
- ✓ come “realtà” “identità” e “stato di trance” sono creati, mantenuti e trasformati attraverso “mappe cerebrali”;
- ✓ come il modello del *Mandala del Sé* sia un modo eccezionale per identificare e trasformare tali mappe;
- ✓ la differenza cruciale tra *blocco neuromuscolare* e *flusso creativo* e come l'uso della trance generativa possa farci passare dal primo al secondo;
- ✓ come identificare e trasformare le submodalità del livello di coscienza sottostante l'identità – ad esempio il passato, il futuro, l'ego, le convinzioni, l'immagine del proprio corpo e l'identità del Sé;
- ✓ come sviluppare e sperimentare la trance generativa come campo quantico che apre a possibilità che stanno oltre i limiti normali, potendo così trascendere, trasformare e superare tali limiti.



## OBIETTIVI

- Saper creare relazioni efficaci con se stessi e con gli altri mediante connessione tra intelligenza cognitiva e intelligenza somatica.
- Saper gestire lo stress e generare uno stato di immediato benessere.
- Sviluppare credenze generative, abbandonando quelle limitanti.
- Attuare piani d'azione generativi.
- Ottimizzare l'immagine di sé.
- Integrare il "Sé Generativo" come risorsa creativa nella risoluzione dei problemi.
- Saper utilizzare la comunicazione ericksoniana nei contesti sia professionali che personali.

## BIOGRAFIA

Stephen Gilligan nasce a San Francisco il 26 dicembre 1954. La sua formazione universitaria nel campo della psicologia si compie alle due università di Santa Cruz prima e Stanford poi, dove ottiene il dottorato.

A Santa Cruz, giovanissimo, ha la possibilità di entrare a far parte del primo gruppo di training in PNL effettuato dai suoi due co-fondatori, Richard Bandler e John Grinder, assieme, fra gli altri, a Robert Dilts, Norma e Phil Barretta (trainers stabilmente presenti ad Ikos), Steve e Connirae Andreas.

Allievo anche di Gregory Bateson e Virginia Satir, grazie al gruppo di PNL ha la possibilità di incontrare Milton Erickson. Per Gilligan, non ancora ventenne, quell'incontro è determinante. Cinque anni e mezzo al fianco di Erickson ne fanno l'erede naturale di una filosofia e pratica dell'ipnosi che non ha eguali nel mondo della terapia. Pur mantenendo l'approccio creativo e curioso tipico dell'indirizzo ericksoniano, Gilligan integra all'interno del suo modello pattern e schemi tipicamente mutuati dall'esperienza orientale e dalla meditazione, introducendo il concetto di "campo" che accoglie, sostiene e sorregge posizioni apparentemente contrastanti ed inconciliabili in un fluire che va oltre le dualità tipiche del pensiero occidentale, permettendo l'emersione spontanea di un flusso creativo, detto generativo.

Il suo lavoro terapeutico è affiancato anche da una vasta produzione letteraria e da una corposa attività di supervisione e formazione che lo ha portato più volte in giro per il mondo.



Nel 2004 la Erickson Foundation, con il Lifetime Achievement Award, ha premiato il suo contributo allo sviluppo e all'implementazione dell'ipnosi. Tra i suoi libri ricordiamo "Tehrapeutic Trances", "The Courage to Love", "The Legacy of Milton Erickson", "Walking in Both Worlds" "Brief Therapy: Myths, Methods, And Metaphors", scritto insieme a Jeff Zeig. In attesa del suo "generative Trance", previsto per dicembre, il suo ultimo libro è "Il viaggio dell'eroe", scritto assieme a Robert Dilts.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 480,00**

**Al termine dell'Evento verrà rilasciato un attestato di partecipazione**

## **CREDITI ECM:**

**Il corso rilascia 20 crediti ECM per Medici e Psicologi.**

**Per richiedere i crediti è necessaria una quota aggiuntiva di 50,00 euro**

**ORARIO 09.30/18.30**

**SEDE Bari – Hotel Majesty, – via Giovanni Gentile, 97**

<http://www.hotelmajesty.it/location/>

## **ISCRIZIONE**

Al Corso si può accedere **compilando la corrispettiva scheda d'iscrizione ed effettuando il versamento della quota di partecipazione**. La scheda va compilata e consegnata via mail o fax al numero **080/5275702** e il versamento va effettuato sulle seguenti coordinate:

Bonifico bancario intestato a IKOS Ageform  
Banca Prossima  
IBAN: IT 26 0 03359 01600 100000061234  
(NOTA il quinto carattere è una lettera)

Le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione e al versamento della quota di partecipazione.

Per informazioni **080/5212483**

[eventipnl@ikosageform.it](mailto:eventipnl@ikosageform.it) – [segreteria@ikosageform.it](mailto:segreteria@ikosageform.it)