

## **Corso in Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA**

**(propedeutico al livello Master in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA)**

### **La Programmazione Neuro Linguistica bioETICA**

La Programmazione Neuro Linguistica è il modello di riferimento per i programmi formativi dell'IKOS. Un modello flessibile in grado di adattarsi a diversi ambiti: aziendale, sportivo, sociale, scolastico.

Una vera "Stele di Rosetta" attraverso cui è possibile tradurre praticamente le esigenze della "PERSONA" intesa come RISORSA, accedendo a talenti nascosti. Attraverso la PNL applicata a qualsiasi ambito è possibile incrementare il livello di performance personale e professionale, motivare se stessi e gli altri, scoprire una migliore qualità della vita in tutti i campi.

**i**

### **Il nostro modello è la Programmazione Neuro Linguistica Motivazionale**

#### **Cos'è la P.N.L.**

Tutti noi "costruiamo" una nostra idea del mondo e ci poniamo obiettivi.

La Programmazione Neuro Linguistica è una neuroscienza che ci consente di capire e comprendere il funzionamento della mente umana e spiega i meccanismi che la guidano.

In altre parole, quando apprendiamo, comunichiamo, ci comportiamo in modo poco efficace o eccellente, seguiamo degli schemi decodificabili, modificabili e riproducibili. Conoscendo questi schemi (assolutamente personali) ci si può orientare verso cambiamenti evolutivi, mirati ad attivare RISORSE INTERNE, talenti, nuove abilità e consapevolezze positive.

#### **Come nasce?**

La PNL nasce dal successo!!!!

....Anni '70....John Grinder (linguista) e Richard Bandler (cibernetico) partirono da un'intuizione, studiarono personaggi eccellenti, in campi diversi, scoprendo che il loro talento aveva una struttura ben precisa ed era così riproducibile.

- Quali comportamenti venivano messi in atto?
- Quali i modelli comunicativi usati?
- Quali convinzioni portavano al successo?

La risposta fu l'acquisizione di schemi comportamentali e nuovi modelli comunicativi che, uniti alle potenzialità di ciascuno, si trasformano in un cocktail vincente.

## Perché motivazionale?

La nostra PNL è motivazionale perchè, oltre le tecniche, sviluppa capacità tali da azionare quelle leve che permettono il raggiungimento di traguardi e obiettivi. Tutto questo si traduce nel puntare su se stessi, per migliorare la qualità della vita.



## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

L'apprendimento cui mira il nostro Istituto è formativo della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- Simulate
- Videoripresa role-playing
- Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperenziali



## RIVOLTO A:

- Per chi è pronto a trasformare positivamente la vita ampliando gli orizzonti della propria professione, del proprio benessere.
- A manager, funzionari pubblici e privati, responsabili di risorse umane, insegnanti, formatori, tutors, studenti, giornalisti, artisti, pubblicitari, atleti.
- A medici, psicologi, psicoterapeuti, a quanti operano nell'area sanitaria e body worker sportivi.



## ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI

130 ore di aula articolate in weekend (sabato e domenica dalle 09:30 alle 18:30)



## FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI\*

- Conoscenza e utilizzo consapevole del processo comunicativo, base di tutte le professioni che implicano il relazionamento efficace;
- Acquisizione di efficacia e direzionalità nell'atto comunicativo in riferimento al contesto;
- Apprendimento e consapevolezza delle tecniche di cambiamento in riferimento al proprio ambito Personale e Professionale;
- Apprendimento delle tecniche e strategie che portano all'eccellenza personale e professionale in riferimento ai contesti;
- Acquisizione dei modelli mentali e comportamentali in grado di orientare scelte personali;
- Acquisizione dei modelli che sono alla base della motivazione;

- Apprendimento delle tecniche di linguaggio metaforico per implementare il processo di comunicazione, migliorare la relazione e facilitare il cambiamento, in qualsivoglia contesto applicativo.



**ATTESTATO di:**

- ✓ Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA

## **Programma del Percorso di PRACTITIONER In PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA bioETICA**

Il percorso **Practitioner di PNL** prevede la frequenza di 8 **moduli** tematici del percorso intero. Ciascun modulo avrà la durata di 16 ore totali, e si svolgerà durante il weekend (sabato e domenica) full-time dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

In particolare, questi i contenuti dei **8 moduli di Practitioner**:

### **Modulo Base**

#### **1° Modulo - Viaggio all'interno della comunicazione**

- Storia e fondamenti teorici della PNL
- Assertività
- Strategie e Tecniche di comunicazione
- Il modello di riferimento PNL
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto: VAKOG

### **Livello Technician**

#### **2° Modulo – Il Rapporto Empatico Positivo**

- Analisi della Comunicazione Verbale e Non Verbale (C.V. e C.N.V.): Calibrazione
- Congruenza e incongruenza
- Rapporto empatico efficace
- Rispecchiamento, ricalco e guida

#### **3° Modulo - Oltrepassare il muro delle nostre convinzioni limitanti**

- Rispecchiamento, ricalco e guida
- Rapporto empatico efficace
- Principi e strategie del linguaggio di precisione: il Metamodello
- Dall'ambiente all'identità: identificazione dei propri limiti per trasformarli in risorse (convinzioni limitanti e convinzioni potenzianti)
- Esercitazioni pratiche

### **Livello Practitioner**

#### **4° Modulo - Come raggiungere gli obiettivi**

- Atteggiamento, energia e risultati
- I 4 stati dell'eccellenza
- Ancoraggi degli stati di eccellenza
- La definizione ottimale degli obiettivi
- Come si costruiscono e come si raggiungono gli obiettivi

#### **5° Modulo - Strategie e modellamento**

- Le strategie
- Il modellamento
- Sequenze e operazioni per ottenere risultati

#### **6° Modulo - Gli schemi comportamentali e i metaprogrammi**

- I principali metaprogrammi
- Gli schemi personali di orientamento e direzione

#### **7° Modulo - Linguaggio e metafore**

- Le metafore e la costruzione delle metafore
- Applicazione dei livelli logici alle metafore
- Metafore e linguaggio per il cambiamento

#### **8° Modulo - Verifica e feedback sui risultati**

- Esercitazioni, verifiche e feedback

## **Il percorso completo di PNL:**

Questi i percorsi di Programmazione Neuro Linguistica, proposti dall'IKOS di Bari, 1° Istituto di PNL del Mezzogiorno, suddivisi in livelli.

**Ad ogni livello corrisponde un per-corso di specializzazione.**

### **Livello Base Technician di PNL**

**1° Livello: Practitioner in PNL**

**2° Livello: Master in PNL**

**3° Livello: Post-Master in PNL**

**4° Livello: Trainer's Training in PNL**

**N.B.** : I seguenti corsi di specializzazione contengono al loro interno 6 moduli del Practitioner di Programmazione Neuro Linguistica, oltre a rilasciare l'attestato specifico della figura professionale per ciascun percorso. Tutti coloro che volessero acquisire l'attestato di Practitioner in PNL (tot. 8 moduli) oltre all' attestazione specifica del percorso prescelto potranno frequentare i due moduli integrativi.

<u><b>Esperto in Gestione e Sviluppo R.U.</b></u>	<u><b>Manager della Formazione</b></u>	<u><b>Mediazione Familiare</b></u>	<u><b>1° Livello Counselor</b></u>
---	--	------------------------------------	------------------------------------

### **QUOTA PARTECIPATIVA CORSO PRACTITIONER COMPLETO**

~~€ 1.760,00~~ **Promozione luglio 2012 € 1.400,00**

modalità di pagamento: rateizzazione interna IKOS in 4 rate.

La quota è esente da I.V.A.

### **ISCRIZIONE**

Al Corso si può accedere previa selezione, inviando un dettagliato Curriculum Vitae ai recapiti della segreteria organizzativa e di seguito, compilando la corrispettiva scheda di iscrizione presso la segreteria dell'Istituto in Via Dante, 3 70121 BARI.

Il numero dei partecipanti è limitato, le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

### **SEDE del CORSO**

Sede Didattica IKOS – Via Dante, 3 /11 – Seconda Sede Didattica - Corso Cavour, 96

\*1 Sono ammessi agli esami coloro che :

a) abbiano frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione.

b) siano in regola con i pagamenti

\*2 La selezione non è vincolante.

\*4 Per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa dell'IKOS•AgeForm

### **ABBIAMO LAVORATO PER:**

**Università di Bari • Università di Lecce • DOXAR ITALIA azienda di servizi pubblicitari (TA) • RAS assicurazioni (BA) • DOMINA catena turistica alberghiera (MI) • Istituto di Bioarchitettura Sede INBAR Puglia • I.I.P.N.L. Istituto Italiano di Programmazione Neuro Linguistica (BO) • INA (Istituto Nazionale delle Assicurazioni Ag. Di BARI) • RAI Radio Televisione Italiana Sede Regionale BARI • TELENORBA (Rete Regionale Televisiva) • PAN SERVICE (PZ) • BIC CALABRIA (SPI Gruppo IRI) • ISFOR S.r.l. Istituto per la Formazione Organizzazione e Ricerca Noci (BA) • NTI Trasporti di BARSANTI Bari • Istituto di Credito Cooperativo (Roma) • SIN&RGETICA Società di alta consulenza Aziendale (MI) per POSTE ITALIANE Progetto Nazionale Gestore del cliente • OMNIKOS S.p.A. Società di consulenza e Finanza agevolata (ROMA) • DESARIO HOLDING ITALIA (BA) • San GIORGIO ARTE (BA).**

### **Documenti necessari validi per tutti i Master & Corsi**

2ª foto – copia di documento identità – copia codice fiscale – curriculum articolato come segue:

#### **CURRICULUM VITAE**

**I° dicitura ad inizio curriculum:**

Tanto si dichiara sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 26 della l. 4/1/68 n. 15 e art. 2 D.P.R. 20/10/98 n. 403 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.

SPAZIO PER IL CURRICULUM

**II° dicitura a fine ultima pagina del curriculum:**

Autorizzo espressamente il vostro istituto al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge sulla privacy n. 675/96.

FIRMA