

SEMINARIO

La psicogeografia all'opera: il **BODY SCAN**

Si tratta di una tecnica da mettere in atto quando il cliente dice: *"mi manca una parte, non mi sento intero, non funziona una parte del mio corpo, è come se non fossi integro..."* ecc.

Il Body Scan consiste nello scansionare mentalmente il corpo dall'interno, significa portare l'attenzione consapevole su ogni sua parte, partendo dalla testa ed arrivando ai piedi. La parte logica è presente ma spettatrice, ed è come se facesse la cronaca in diretta di ciò che avviene là dentro, un resoconto di quello che scopre mentre è in atto il "viaggio", di ciò che c'è o di ciò che manca all'interno del nostro corpo.



BARI 12 E 13 GENNAIO 2013

CONDUCE

DANIELA POGGIOLINI

PSICOLOGA, IPNOLOGA
TRAINER IN PNLT BIOETICA
SUPERVISORE EMDR
PRESIDENTE DELL'IKOS

"Nello stato di trance puoi lasciare che la tua mente inconscia passi in rassegna il vasto deposito di cose che hai appreso, nel corso della tua vita. Ci sono molte cose che hai imparato senza saperlo. E molte delle conoscenze che ritenevi importanti a livello conscio sono scivolate nella tua mente inconscia."

Milton Erickson

0805212483

WWW.IKOSAGEFORM.IT