

XIII edizione Corso di SPECIALIZZAZIONE IN
Operatore Psico Sociale
1° Livello di Counseling - Esperto nelle Relazioni di Aiuto
1° anno del percorso TRIENNALE di COUNSELING



“Il bene più grande che tu possa fare ad un altro, non è condividere le tue ricchezze ma rivelargli le sue!!!”

i

IL COUNSELOR – Operatore Psico Sociale

È la figura professionale capace di offrire un orientamento e/o un sostegno a singoli individui o a gruppi, favorendo lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente.

Ha l'obiettivo di orientare la persona verso una possibile soluzione di una problematica presente in un determinato ambito o nata da difficoltà relazionali. Svolge un'operazione di riabilitazione e/o recupero dell'equilibrio psicofisico e della libera espressione individuale.



METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

L'apprendimento cui mira il nostro Istituto è formativo della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità. Il modello di riferimento è la PNL Motivazionale.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- Simulate
- Videoripresa role-playing
- Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperienziali



TARGET

Diplomati e Laureati, Assistenti Sociali e Operatori di comunità e circoscrizioni. eventuali altri titoli saranno vagliati in sede di preselezione



ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI

190 ore di aula articolate in week-end alternati (venerdì dalle 15:00 alle 19:00 e sabato e domenica dalle 10:00 alle 18:00) **STAGE** 110 ore



FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI*

Il corso fornisce gli strumenti operativi utili per sostenere adeguatamente una relazione con i singoli individui, gruppi o famiglie (che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità o l'intervento dello Psicoterapeuta) in grado di favorire la soluzione di problemi emotivamente significativi e disagi esistenziali.

Alla fine del corso i partecipanti sapranno interpretare i bisogni del singolo e del gruppo con ottime capacità di comprensione, motivazione, e potenziamento delle risorse personali.



ATTESTATO – DIPLOMA DI COUNSELOR

Al termine del 1° anno del percorso è previsto un esame finale abilitante alla frequenza degli anni successivi. Al superamento dell'esame si rilascia:

- ▲ **Attestato di Operatore Psico Sociale**
- ▲ **Certificazione di frequenza relativa al 1° anno di Counseling;**
- ▲ **Attestato di Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica e Comunicazione Efficace.**
- ▲ **Al termine del TRIENNIO viene rilasciato il DIPLOMA di Counselor**

Il corso costituisce 1° anno del percorso triennale di Counseling.

Specializzazione riconosciuta dalla "S.I.Co." – Società Italiana Counseling e spendibile in Italia ed in tutti i paesi della CE.

Il titolo triennale è un diploma idoneo all'esercizio della libera professione e/o utilizzabile all'interno dei servizi pubblici e del privato sociale.

QUOTA PARTECIPATIVA per SINGOLO ANNO

Quota di partecipazione: € 3.330,00

ISCRIZIONE

Al Corso si può accedere previa selezione, inviando un dettagliato Curriculum Vitae ai recapiti della segreteria organizzativa e di seguito, compilando la corrispettiva scheda di iscrizione presso la segreteria dell'Istituto in Via Dante, 3 70121 BARI.

Il numero dei partecipanti è limitato, le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

N.B.: Il Bando di concorso per la prenotazione alle selezioni può essere richiesto presso la stessa segreteria organizzativa o via internet tramite l'indirizzo e-mail segreteria@ikosageform.it.^{*3}

SEDE del CORSO

Via Dante 3, Bari e/o C.so Cavour 96, Bari

*1 Sono ammessi Assistenti sociali con almeno 2 anni di esperienza o Diploma di Laurea

*2 Sono ammessi agli esami coloro che :

a) abbiano frequentato almeno l'80% delle ore di lezione e di attività esperienziali

b) siano in regola con i pagamenti

*3 La selezione non è vincolante.

*4 Per il finanziamento, la documentazione richiesta oltre al documento d' identità e il codice fiscale sono: busta paga o cedolino della pensione o dichiarazione dei redditi. In caso di mancato possesso di uno dei tre requisiti necessari sarà indispensabile la presenza di un garante.

*5 Per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa dell'IKOS•AgeForm

PARTNERSHIP & ACCREDITAMENTI

Ministero della Pubblica Istruzione – Università di Bari – Università di Lecce – Regione Puglia – Comune di Bari Assessorato Servizi Sociali – Comune di Lecce Assessorato Servizi Sociali – S.I.Co. (Società Italiana Counseling) – Forum Mondiale di Mediazione – Forum Europeo di Mediazione Familiare – MOPI (Movimento Psicologi Indipendenti) – FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) – ISP (Istituto per lo studio delle Psicoterapie) – EAP (European Association of Psychotherapy) – MC4 (Associazione Nazionale Medicine Complementari) – EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – AIF (Associazione Italiana Formatori) – Zefiro (Libera Università di Medicina Olistica) – Camera di Commercio, Industria ed Artigianato.

Cos' è IKOS•AgeForm&M – Agenzia di Formazione Mediazione e Management

È una scuola di formazione nata nel **1987**, specializzata in Strategie di Comunicazione Efficace e Potenziamento personale, applicabili in area Psicologica, Sanitaria e Sociale.

Dal 1994 è il 1° Istituto di Programmazione Neuro Linguistica e Comunicazione Strategica del Mezzogiorno ed opera nella ricerca e divulgazione, attraverso studi precisi suggeriti da modelli e tecniche, di tale disciplina che focalizza l'attenzione su due principi base: "FORMAZIONE ALL'ASCOLTO" e "TECNICHE MOTIVAZIONALI"

Dal 2000 è anche Agenzia di Mediazione Familiare e Counseling, adeguata alle nuove esigenze sociali, così come agli standard imposti dalle Direttive della Comunità Europea.

Questa "METODOLOGIA" consente ad ognuno ed al gruppo, con il giusto allenamento, di approfondire la capacità di ottenere il "CON•SENSO" stimolando la sfera EMOZIONALE E MOTIVAZIONALE... .. unico vero mezzo per mirare e raggiungere massimi e imperituri risultati nel modo più efficace.

Dal 2004 l'IKOS è anche la 1° Scuola in Europa di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia in Programmazione Neuro Linguistica Terapeutica accreditata al MIUR con D.M. del 25/03/2004 e successive modifiche.

PROGRAMMA ATTIVITÀ DEL CORSO
"Operatore Psico Sociale
1° Livello Counselor – Esperto nelle Relazioni di aiuto"

AREE DIDATTICHE

AREA 1

Psicologia della comunicazione e programmazione neuro linguistica nella relazione d'aiuto

Obiettivi e competenze dell'area 1:

- ✓ Comprendere l'altro;
- ✓ Comprendere le dinamiche relazionali;
- ✓ Comprendere e gestire il disagio e il conflitto;
- ✓ Instaurare un clima di fiducia con il cliente;
- ✓ Comprendere e gestire i due livelli della comunicazione, verbale e non verbale;
- ✓ Sapere effettuare l'anamnesi della situazione;
- ✓ Gestire e rielaborare le convinzioni limitanti;
- ✓ Definire e riformulare gli obiettivi;
- ✓ Comprendere e gestire le emozioni proprie dell'esperto nella relazione d'aiuto.

Alcuni contenuti dell'area 1:

- ✓ Storia della Psicologia della Comunicazione
- ✓ Sistemi di relazionamento P.N.L. - principi
- ✓ Programmazione Neuro Linguistica: Sviluppo - Osservazione – Ascolto attivo
- ✓ PNL: Sistemi rappresentazionali - VAKOG -
- ✓ P.N.L.: Calibrazione - Rispecchiamento - Ricalco
- ✓ Esercitazioni pratiche - Guida
- ✓ Rapporto Empatico Positivo REP –
- ✓ Comunicazione Verbale e Non Verbale
- ✓ Congruenza/Incongruenza - Visualizzazioni
- ✓ Esercitazioni pratiche
- ✓ P.N.L. Metamodello – Linguaggio di precisione: l'arte del domandare
- ✓ Esercitazioni e simulazioni in gruppi di lavoro
- ✓ Lavoro di automonitoraggio: i Livelli logici – le Credenze - Esercitazioni
- ✓ Elicitazione delle Credenze e la gestione in rapporto agli altri
- ✓ Lavoro personale su credenze e convinzioni
- ✓ Credenze potenzianti e limitanti: come aiutare la coppia a trovare nuove risorse
- ✓ Ridefinizione degli obiettivi: l' Obiettivo ben formato
- ✓ Stato Presente / Stato Desiderato

AREA 2

La figura del Counselor : deontologia professionale nella relazione d'aiuto

Obiettivi e competenze dell'area 2:

- ✓ Consapevolezza del ruolo del Counselor;
- ✓ Gestione dei rapporti con le Società di riferimento;
- ✓ Consapevolezza dell'ambito di competenza e dell'etica del Counselor;
- ✓ Gestione del ruolo di Counselor rispetto al codice deontologico.

Alcuni contenuti dell'area 2:

- ✓ La figura del Counselor: definizione del ruolo e delle aree di intervento
- ✓ Fondamenti di Etica per la figura del Counselor
- ✓ Deontologia Professionale per la figura del Counselor
- ✓ Applicazioni

AREA 3**Tecniche di counseling e applicazioni: le fasi dell'incontro di counseling e l'approccio alla sua gestione****Obiettivi e competenze dell'area 3:**

- ✓ Sviluppare le abilità e le competenze del Counselor;
- ✓ Gestire la relazione d'aiuto, a partire dal primo incontro;
- ✓ Gestire il processo di comunicazione tra cliente ed esperto nelle diverse fasi della relazione;
- ✓ Sviluppare la capacità di analisi del conflitto come mezzo di opportunità e di crescita;
- ✓ Sviluppare le capacità di analisi e utilizzo delle più efficaci tecniche di negoziazione;
- ✓ Gestire il disagio e promuovere il cambiamento nel cliente.

Alcuni contenuti dell'area 3:

- ✓ Definizione del Counseling – relazione di aiuto
- ✓ Definizione delle caratteristiche del Counselor
- ✓ Sviluppo delle abilità e delle capacità proprie del Counselor
- ✓ Teoria del conflitto
- ✓ La gestione del conflitto attraverso il Modello di negoziazione Win/win
- ✓ I modelli di Negoziazione delle parti per la gestione del disagio
- ✓ Il modello del Genogramma applicato alla relazione di aiuto
- ✓ La creazione delle opzioni alternative al disagio
- ✓ La Metafora come mezzo per sviluppare opzioni, gestire i conflitti e ristabilire la comunicazione
- ✓ Prove Tecniche di Counseling: le fasi del Counseling secondo un approccio strategico
- ✓ Tecniche di Counseling– Simulazioni e analisi di casi reali (supervisione in gruppo)

AREA 4**Psicologia dello Sviluppo: l'ascolto protetto del minore nell'ipotesi di abuso****Obiettivi e competenze dell'area 4:**

- ✓ Sviluppare la capacità di lettura delle dinamiche familiari anche complesse;
- ✓ Sviluppare la capacità di gestione delle reazioni del minore rispetto al disagio;
- ✓ Sviluppare capacità di auto gestione rispetto a casi di abuso su minori.

Alcuni contenuti dell'area 4:

- ✓ Psicodinamica delle relazioni familiari;
- ✓ Intervento strategico nella soluzione dei problemi;
- ✓ Visione di audio-video cassette a scopo pedagogico;
- ✓ Elementi di psicologia dello sviluppo e dell'apprendimento;
- ✓ La psicologia del minore e l'approccio al suo disagio;
- ✓ Genitori e minori: la relazione durante le fasi di crisi e disagio.

AREA 5

Diritto di Famiglia: le problematiche legate alla tutela del minore e i casi di disagio

Obiettivi e competenze dell'area 5:

- ✓ Sviluppare conoscenza delle tematiche legislative legate al diritto di famiglia, al divorzio e alla separazione come setting preferenziale del disagio del minore;
- ✓ Sviluppare conoscenza nell'ambito delle misure cautelari in un ottica di tutela del minore;
- ✓ Sviluppare conoscenza rispetto agli interventi del legislatore in casi pedofilia e abuso del minore;
- ✓ Sviluppare un network sinergico per la gestione delle questioni giuridiche legate ai casi di disagio minorile: affidamento dei minori in caso di separazione e divorzio e il diritto di visita – gestione dei casi di disagio psico-fisico del minore – casi di abuso.

Alcuni contenuti dell'area 5:

- ✓ Diritto di Famiglia
- ✓ La tutela del minore
- ✓ Gli interventi legislativi e cautelativi possibili nei casi di abuso e pedofilia

AREA 6

Sociologia della Famiglia e della Devianza

Obiettivi e competenze dell'area 6:

- ✓ Sviluppare conoscenza delle dinamiche familiari e sociologiche;
- ✓ Conoscere e sviluppare competenza nella gestione dei casi di devianza minorile.

Alcuni contenuti dell'area 6:

- ✓ Il concetto di devianza;
- ✓ Il disagio giovanile;
- ✓ Gli aspetti sociali e psicologici del disagio;
- ✓ Role-playing e simulazioni di casi reali

Documenti necessari validi per tutti i Master & Corsi

2ª foto – copia di documento identità – copia codice fiscale – curriculum articolato come segue:

CURRICULUM VITAE

I° dicitura ad inizio curriculum:

Tanto si dichiara sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 26 della l. 4/1/68 n. 15 e art. 2 D.P.R. 20/10/98 n. 403 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.

II° dicitura a fine ultima pagina del curriculum:

Autorizzo espressamente il vostro istituto al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03.

FIRMA