

Bari 30 Giugno e 1 Luglio 2012



Seminario dal titolo:

La ComunicAZione e/è Armonia

**Relazione, generatività e
musicoterapia**

Conducono

Mauro Scardovelli e Carolina Bozzo

Contenuti del seminario

- esperienze di dialogo sonoro
- esperienze di improvvisazione vocale e strumentale
- stili di ascolto e stili di leadership
- il ritmo e la parola
- sintonizzazione sonora e conversazione empatica
- buona forma, comunicazione efficace e relazione felice



Alpha



UNIBA
DEPARTMENT OF
SURGERY
PROF. R. A. POLIZZI

IKOS•SPI•PNLI
Scuola di Specializzazione Quadriennale
in Psicoterapia Integrata PNL
Programmazione Neuro Linguistica terapeutica
Riconosciuta dal M.I.U.R. D.M. 25/03/2004



Attraverso la nostra parola, nelle nostre conversazioni quotidiane, momento per momento, possiamo promuovere sinergia, creatività e pace o alimentare distruttività e conflitto. Possiamo creare il paradiso o generare l'inferno.

Conversare in modo amichevole non è un fatto naturale ed istintivo, ma un'arte che si apprende, come si apprende a cantare o a suonare uno strumento.

Una conversazione dissonante e disritmica ci appesantisce, ci rende più deboli e meno felici. Molta energia vitale viene dissipata.

Una conversazione ben condotta è armonica, arricchente ed esteticamente interessante. Ci rende più amici, più intimi e fiduciosi. Non vediamo l'ora di rivedere la persona con la quale possiamo praticare questo tipo di conversazione.

L'arte della musica è l'arte della risonanza, dell'armonia e del ritmo. E' l'arte della conversazione attraverso i suoni.

Ogni volta che conversiamo, possiamo chiederci: che tipo di musica stiamo creando? Abbiamo accordato gli strumenti prima di suonare? Ci sintonizziamo, ci ascoltiamo reciprocamente? Andiamo a tempo? Rispettiamo le pause? Riprendiamo i modi espressivi l'uno dell'altro? Mettiamo in evidenza i temi? Li sviluppiamo? Creiamo il necessario collegamento tra essi? C'è equilibrio tra familiarità e novità, tra prevedibilità e imprevedibilità?

La *mousiké* era alla base dell'educazione nell'antica Grecia. Nell'arte della musica si trova il segreto della comunicazione e della relazione felice.

La buona musica rappresenta un modello straordinario da interiorizzare. In essa possiamo trovare i fondamentali della relazione sinergica e della conversazione felice.

Conduttori

Il seminario sarà condotto da MAURO SCARDOVELLI, psicoterapeuta e musicoterapeuta, formatore, vicepresidente della FIM (Federazione italiana musicoterapeuti), che, insieme a CAROLINA BOZZO, trainer di PNL e formatrice, guideranno i partecipanti nell'esplorazione dei loro ritmi, stili di ascolto, abitudini conversazionali, attraverso l'utilizzo del corpo, della voce, del suono, del gesto, del segno. Il seminario è aperto a tutti, non sono richieste specifiche competenze musicali.

Per info e prenotazioni:

sito: www.ikosageform.it; email: katia@ikosageform.it;
scuolaquadriennalepsicoterapia@ikosageform.it; tel. 0805212483