

## ATTESTATO

Al termine del Corso l'Attestato in tecniche di base di:

**"Public speaking e gestione emozionale del Linguaggio"**

### QUOTE PER PARTECIPARE

€ 260,00 QUOTA ORDINARIA

€ 190,00 QUOTA AGEVOLATA

€ 80,00 X STUDENTI ENTRO I 32 ANNI

Per partecipare al corso è necessario compilare la relativa scheda di iscrizione e inviarla all'IKOS con fotocopia del bonifico

### TRAINER

**Roberto Poggiolini**

Psicologo, Life Coach,  
Consulente, Docente di PNL  
e tecniche comunicative,  
Motivatore personale e Aziendale.

CO-FONDATORE della Palestradellamente - centro di consulenza psicologica



**"Chi nulla o-  
sa,  
non spera in**

**'Nessuno può imparare a parlare in pubblico senza parlare in pubblico'**  
Dale Carnegie

### SEDE

IKOS, Aula Milton Erickson, Bari  
via Andrea da Bari, 157  
(nei pressi dell'Ateneo Università Studi di Bari)

### TEMPI

3 GIORNATE teorico/pratiche. 9.30/18.30



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI  
Dip. di Metodologia Clinica e  
Tecnologie Medico-Chirurgiche  
Department of Surgery  
Prof. Rosario A. Polizzi



palestra della Mente®

COMUNICAZIONE & BENESSERE

Consulenza Psicologica e Formazione

[www.palestradellamente.it](http://www.palestradellamente.it)



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

**080 5212483**

70121 Bari, Via A. da Bari 157  
[eventipnl@ikosageform.it](mailto:eventipnl@ikosageform.it)  
[www.ikosageform.it](http://www.ikosageform.it)



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994



Esonero Ministeriale  
per Docenti

Istituto di

**Comunicazione Olistica Sociale,**  
Leader in PNL BioETICA e CNV

**L'ARTE DEL PUBLIC  
SPEAKING**  
**"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E  
GESTIONE DELLO STRESS"**

**BARI,**  
**23/24/25 GENNAIO**  
**2015**

SEDE IKOS AULA M. ERICKSON



# L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

## "SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS"

IL CORSO È RIVOLTO A

- Formatori e Consulenti
- Imprenditori Liberi professionisti e Dirigenti
- Studenti Universitari,
- Segretarie di direzione,
- Addetti alle pubbliche relazioni
- Giornalisti
- Insegnanti
- Politici,
- Avvocati
- Manager Pubblici e Privati

*"Per farsi capire dalle persone bisogna prima di tutto parlare ai loro occhi," Napoleone*

### ...FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

La **paura del pubblico** è detta anche "**panico da palcoscenico**".

Diversi studi affermano che parlare in pubblico è una tra le **fonti di STRESS** più diffuse al mondo.

Ben **il 76% delle persone non sa come comunicare**. Di fronte a un pubblico molti sperimentano **paura, ansietà e timidezza**. Non sanno come muoversi, dove mettere le mani, sudano più del dovuto e talvolta la loro voce trema. Da una **ricerca** dell' Istituto IRMAC condotta su un **campione di professionisti tra i 35 e i 50 anni**, emerge che **l' 87% degli intervistati**, quando parla in pubblico, concentra la propria attenzione **su "cosa" dire e non su "come" dirlo**; non usa nessuna particolare tecnica di comunicazione. Il 76% si dichiara insoddisfatto dei **discorsi sostenuti e afferma di non raggiungere il proprio obiettivo**. **SUPERARE la paura di parlare in pubblico** offre l'opportunità di **promuovere in modo efficace** il proprio brand, l'azienda ed i prodotti di cui si parla offrendo al meglio **SE STESSI**; **Parlare in pubblico è il più potente ed efficace strumento di comunicazione strategica** In grado di ottenere il **CON-SENSO** e la **LEADERSHIP**

**Questo corso è stato creato apposta per mettere in condizioni chiunque di fare un'eccellente figura ed essere vincente!!!**

### FINALITÀ , OBIETTIVI E ARGOMENTI

- **Sviluppare competenze di Comunicazione Verbale** (messaggio chiaro, linguaggio semplice, e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause).
- **Sviluppare competenze di Comunicazione Non Verbale** (gestualità, prossemica, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali).
- **L'importanza del Contatto Visivo e dell'empatia**
- **Controllo della "Voce"**: il volume, il tono, il ritmo, le pause.
- **Sviluppare la Presenza e la CONGRUEN-**

- **Gestire l'ansia e lo stress** strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore.
- **Organizzare una Presentazione Creativa** (stile della presentazione, apertura, fase istrionica, contenuti, chiusura).
- **Gestire dinamiche di gruppo** (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande e le obiezioni).
- **Respirazione**: sviluppo delle capacità respiratorie per trovare il giusto stato d'animo

*"La parola Giusta può essere efficace , ma non c'è mai stata una parola più efficace di una pausa fatta al MOMENTO GIUSTO "*

**Lascia andare le tue convinzioni limitanti e... spicca il volo !!!**



*"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo, è perché non osiamo che le cose sono difficili!" Seneca*