



**Palestra della Mente**  
 COMUNICAZIONE & BENESSERE  
 Consulenza Psicologica e Formazione



Accreditamento MIUR  
 2000  
 Esonero Ministeriale  
 per Docenti

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI  
 Dip. di Metodologia Clinica e  
 Tecnologie Medico-Chirurgiche  
 Department of Surgery  
 Prof. Rosario A. Polizzi

**Istituto di Comunicazione  
 Olistica Sociale,**  
 Leader in PNL BioETICA e CNV

Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

# L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

## SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS



**BARI, SEDE IKOS**

**23/24/25 GENNAIO 2015**

- Affrontare un pubblico in modo **vincente**
- Gestire **l'ansia** e lo **stress**
- Uso del linguaggio **emozionale**
- Gestione dei **movimenti** e della **voce**



**Trainer**

**Dr. Roberto Poggiolini,**

Psicologo, Life Coach,  
 Consulente, Docente di PNL  
 e tecniche comunicative

**080 5212483**

70121 Bari, Via A. da Bari 157

[eventipnl@ikosageform.it](mailto:eventipnl@ikosageform.it)

[www.ikosageform.it](http://www.ikosageform.it)